



## CANASTILLA

### PARA EL BEBE:

- 5 ó 6 bodys o camisetas de batista o algodón
- 5 ó 6 conjuntitos de jersey y polainas o pijamas de hilo o lana fina
- 2 gorritos de algodón o de lana
- Dos arrullos
- 2 ó 3 calcetines o patucos
- 5 ó 6 baberos
- Pañales: infórmate de si en tu hospital o clínica los proporcionan ya que depende del centro
- Neceser para el aseo: peine o cepillo suave, colonia, toallitas húmedas, crema hidratante y pomada para el culito

### PARA LA MAMÁ:

- 3 ó 4 camisones anchos abiertos por delante
- Una bata
- Zapatillas
- Bragas desechables
- 2 ó 3 Sujetadores maternos
- Discos absorbentes si le vas a dar el pecho
- 2 ó 3 calcetines
- Neceser para la higiene personal: gel, champú, peine, cepillo de dientes, dentífrico, cremas,...
- Ropa para volver a casa: ropa ancha y cómoda
- Compresas: generalmente las proporcionan en la clínica u hospital pero mejor infórmate ya que depende del centro

### DOCUMENTACIÓN:

- DNI de la madre y tarjeta de la Seguridad Social o de la mutua
- Última analítica con pruebas de coagulación
- Resultados del cultivo vaginal
- Libro de familia

### ALGUNOS CONSEJOS:

- Primera puesta: Es recomendable llevar la primera puesta el bebe en una bolsa a parte del resto de ropa, para tenerla siempre a mano.
- Guantes: Muchos bebes tienen las uñas largas y afiladas al nacer y es fácil que se arañen la cara por lo que unos guantes mantendrán sus manos calentitas y evitaran arañazos.
- Lavado: Toda la ropa del bebe se debe de lavar antes de la primera puesta con un jabón neutro
- Fotos: Muchos centros permiten hacer fotos en la sala de partos así que puedes añadir a la canastilla la cámara de fotos para guardar la instantánea de tu bebe.
- Ropa para el padre o acompañante: Es conveniente que el papá o acompañante tengan también una muda preparada, no sabemos en qué momento habrá que salir hacia el hospital y cuanto durará el parto, seguro que tras el parto agradecerá poder cambiarse de ropa para pasar la noche junto al bebé.
- Ropa de abrigo para la salida del hospital: especialmente en invierno habrá que tener preparada una manta o saquito para cuando salgamos del hospital con el bebé.
- Cargadores: Recuerda coger los cargadores de móviles y cámara de fotos.